

Reunión Anual de la Sociedad Gallega de **Cardiología**

29 y 30 de mayo de 2026
Hotel Attica XXI Samil - Vigo

EnfermerIA

Inteligencia Artificial aplicada al mundo real sanitario

Adrián Vences Garrido

Enfermero especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria



www.sogacar.com
#SOGACAR2026



Índice

- 1 Por qué IA en enfermería hoy
- 2 Marco legal en 3 ideas
- 3 NotebookLM — Tu biblioteca clínica
- 4 Consensus — Evidencia en segundos
- 5 Napkin AI — De texto a infografía
- 6 Gems y GPTs — Asistentes a medida
- 7 Gamma — Presentaciones en minutos
- 8 Automatizaciones — El siguiente nivel
- 9 Uso seguro y cierre

¿Por qué IA en enfermería?

1

Más datos que nunca

Crónicos, educación para la salud y planes de cuidados generan un volumen creciente de información.

2

Ya está en la consulta

Revisión bibliográfica, informes, materiales para el paciente y formación continuada.

3

La clave es el CÓMO

No es si usarla, sino usarla bien: sin pacientes identificables y dentro del marco legal.

Hoy: 6 herramientas + automatizaciones, con casos prácticos y límites legales claros.

Marco legal en 3 ideas

Ni alarmismo ni barra libre: tres reglas que lo resumen todo

RGPD

Datos de salud = categoría especial (art. 9).

Nunca subas datos identificables del paciente a un chatbot. Anonimiza siempre antes.

AI Act

Reg. UE 2024/1689 — decisión clínica = alto riesgo.

Obligación de alfabetización en IA del personal y supervisión humana siempre.

MDR

Solo el software con fines médicos es producto sanitario.

Estas herramientas NO lo son: úsalas como asistente, nunca como decisor clínico.

Marco legal: las 3 reglas de oro

1

Anonimiza siempre

Ningún nombre, NHC, fecha exacta o dato único sale del entorno corporativo.

2

La IA propone, tú decides

Trátala como un residente de primer año: ayuda, pero supervisas y firmas tú.

3

Verifica la fuente

Sobre todo en datos numéricos y dosis. Prefiere herramientas que citen.

NotebookLM

Tu biblioteca clínica con IA — by Google

1

NotebookLM

Solo responde con TUS fuentes

- Solo responde con las fuentes que tú subes (hasta 50 por cuaderno).
- Cita la frase exacta del documento. Trazabilidad total, no inventa.
- Admite PDF, webs, YouTube y audios con transcripción automática.
- Genera resumen, mapa mental, guía de estudio y podcast en español.

notebooklm.google.com · gratuito con cuenta Google

NotebookLM — Caso práctico

SITUACIÓN

Actualizar el protocolo de paciente crónico complejo de tu centro.

1

Subo GPC del SERGAS, Estrategia de Crónicos y artículos PubMed.

2

Pregunto: periodicidad de valoración, indicadores de fragilidad...

3

Reviso las citas: cada respuesta enlaza al párrafo original.

4

Borrador del protocolo listo para revisar con el equipo.

RESULTADO

Protocolo con citas verificables en 30 min en lugar de varios días.

Consensus

Evidencia científica en segundos

2

Consensus

220M+ artículos científicos

- Busca primero y luego sintetiza: no inventa fuentes.
- Consensus Meter: para preguntas Sí/No, cuántos estudios apoyan.
- Pro Analysis: extrae métodos, muestra y resultados de cada paper.
- Deep Search: revisión basada en 50 fuentes (3 gratis/mes).

consensus.app · registro gratuito

Consensus — Caso práctico

SITUACIÓN

¿La dapagliflozina reduce hospitalizaciones por IC en DM2?

1

Escribo la pregunta tal cual, en español o inglés.

2

Filtro: ensayos clínicos, últimos 5 años, revistas Q1.

3

Leo el Consensus Meter: sí / no / mixto.

4

Abro 2-3 papers clave con 'Ask Paper' para profundizar.

RESULTADO

Base sólida para la sesión clínica en 10 min. Siempre leer el original.

Napkin AI

De texto a infografía en 30 segundos

3

Napkin AI

Convierte texto en visuales

- Pegas un texto y propone diagramas, flujos, timelines y comparativas.
- No necesita prompts: entiende la estructura semántica del texto.
- Exporta a PNG, SVG, PDF y PPT, listo para tu presentación.
- Plan gratuito generoso; entiende textos en español.

napkin.ai

Napkin AI — Caso práctico

SITUACIÓN

Material visual para una sesión grupal sobre HTA en el centro.

1

Pego el guion de mi charla
(texto plano).

2

Selecciono fragmentos y Napkin
propone visuales.

3

Personalizo colores e iconos del
centro.

4

Exporto a PNG y PPT.

RESULTADO

4-5 infografías profesionales en 15 min en vez de 2 horas.

Gems y GPTs

Asistentes de IA a tu medida

4

Gems y GPTs

Configura una vez, usa siempre

- Asistentes preconfigurados con un rol, un tono y archivos de referencia.
- GPTs (OpenAI): hasta 20 archivos de conocimiento y acciones API.
- Gems (Google): integrados en Gmail, Docs y Drive; gran contexto.
- Requieren plan de pago (~20€/mes). Prohibido: datos identificables.

chatgpt.com · gemini.google.com

GPT / Gem — Caso práctico

SITUACIÓN

Crear un 'Asistente de educación para la salud' comunitaria.

1

Rol: enfermero que redacta materiales para pacientes.

2

Estilo: nivel B1, frases cortas, sin tecnicismos.

3

Prohibido: diagnóstico, fármacos o marcas.

4

Archivos: GPC, folletos del Ministerio, plantillas.

RESULTADO

Cada hoja informativa sale homogénea y revisada por ti en 2 min.

Gamma

Presentaciones profesionales en minutos

5

Gamma

De un prompt a una presentación

- Genera presentaciones, documentos y webs desde un prompt o archivo.
- Funciona por bloques, como un híbrido de PowerPoint y Notion.
- Plan gratuito hasta 10 diapositivas; planes de pago amplían.
- Exporta a PPTX y PDF (clave cuando piden plantilla oficial).

gamma.app

Gamma — Caso práctico

SITUACIÓN

Sesión de 20 min sobre vacunación del adulto para el equipo.

1

Pego el calendario vacunal + 3 puntos clave.

2

Gamma genera un esquema de 10 slides.

3

Elijo tema visual y reordeno.

4

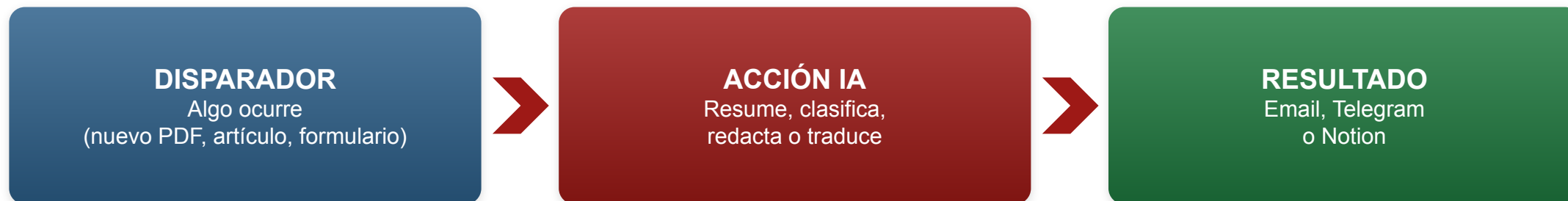
Exporto a PPTX para pulir en PowerPoint.

RESULTADO

Presentación en 25 min en vez de 2-3 horas. Revisa cada dato.

Automatizaciones — El siguiente nivel

Conectar herramientas para que las tareas repetitivas se hagan solas



Zapier

La más fácil · desde 20€/mes

Make

Visual y potente · 1.000 ops/mes gratis

n8n

Open source · autohospedable (ideal RGPD)

Regla: ningún flujo mueve datos identificables del paciente fuera del entorno autorizado.

Automatizaciones — Casos en enfermería

1

Vigilancia bibliográfica

Nuevo artículo en PubMed con tu búsqueda → resumen IA → email cada lunes.

2

Formación continuada

PDF nuevo en Drive → resumen + 5 preguntas test → se guarda en Notion.

3

Materiales para pacientes

Formulario con tema+nivel → GPT genera la hoja → la revisas → archivas.

Resumen comparativo

Herramienta	Para qué	Datos pac.	Plan free
NotebookLM	Trabajar con tus fuentes	NO	Sí, sólido
Consensus	Evidencia científica	NO	Sí, limitado
Napkin AI	Infografías desde texto	NO	Sí, generoso
Gems / GPTs	Asistentes a medida	NO	Limitado / Pago
Gamma	Presentaciones rápidas	NO	Sí, 10 slides
n8n / Make	Automatizar flujos	DEPENDE	Sí

Los 5 errores que NO hay que cometer



Pegar datos identificables del paciente en chatbots públicos.



Aceptar lo que dice la IA sin verificar la fuente original.



Usar IA generativa para decisión clínica directa.



Olvidar la alfabetización en IA del equipo (la exige el AI Act).



Asumir que 'como es de Google/OpenAI, cumple el RGPD'.

Decálogo de uso seguro



Anonimiza siempre antes de pegar.



La IA propone; tú decides.



Verifica fuentes, sobre todo dosis y cifras.



Prefiere herramientas que citen.



Documenta el uso de IA en tu trabajo.



Forma a tu equipo: es obligación legal.



Revisa la política de privacidad del plan.



Nunca dejes que la IA decida sola.

Por dónde empezar (esta semana)



Para profundizar

Marco legal

AEPD — Guía para pacientes y usuarios

aepd.es

Reglamento UE 2024/1689 (AI Act)

eur-lex.europa.eu

MDCG 2019-11 — Clasificación de software

Guía oficial de la Comisión Europea

Manuales de las herramientas

notebooklm.google.com

consensus.app

napkin.ai

gamma.app

make.com · n8n.io · zapier.com

Gracias

La IA no sustituye al enfermero.

Multiplica su tiempo y libera horas para lo que importa: el paciente.

Adrián Vences Garrido

Enfermero especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria · Preguntas y debate