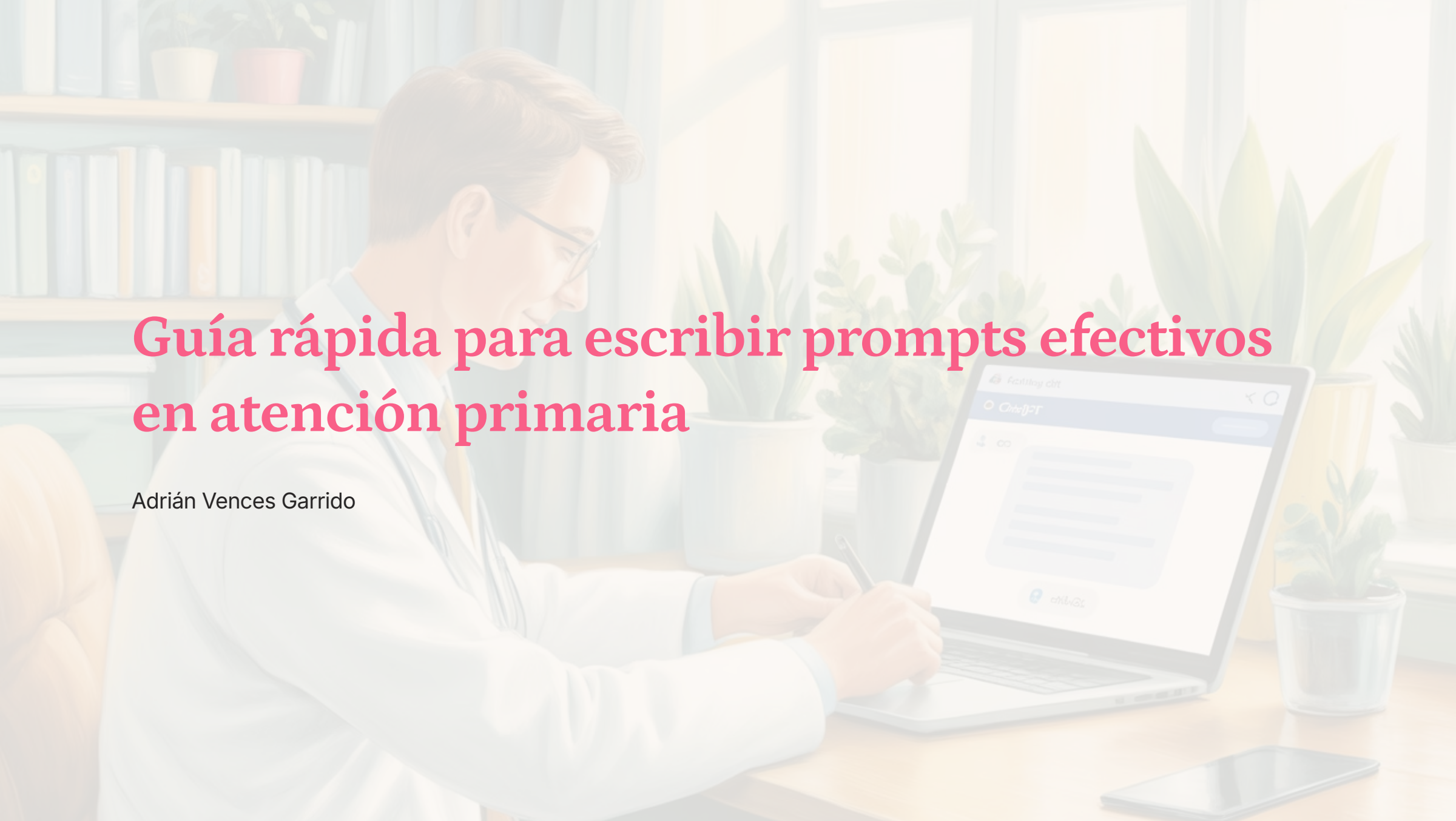




Guía rápida para escribir prompts efectivos en atención primaria

Adrián Vences Garrido



Introducción

El auge de la inteligencia artificial (IA) generativa está transformando rápidamente el trabajo de profesionales en todos los sectores, incluida la atención primaria. Herramientas como **ChatGPT (OpenAI)**, **Gemini (Google)**, **Claude (Anthropic)** o **Copilot (Microsoft)** permiten a los usuarios crear contenidos, resumir información, organizar datos, generar presentaciones y automatizar tareas repetitivas en entornos clínicos, docentes y administrativos.

Sin embargo, el verdadero potencial de estas herramientas depende de una habilidad fundamental: saber escribir *prompts* eficaces. Esta guía se basa principalmente en dos fuentes:

- **GUÍA OPENAI – Prompting Guide GPT-4.1**, y
- **GUÍA GOOGLE – "Prompt Engineering"** de Lee Boonstra.

Adaptamos sus principios al contexto de la consulta de atención primaria, para que profesionales de enfermería y medicina familiar puedan aplicarlos directamente en su práctica diaria.

¿Qué es un prompt?

Un **prompt** es una instrucción que se le da a una IA generativa para que realice una tarea concreta. Puedes pensarlo como el inicio de una conversación: le dices qué necesitas y la IA responde. A menudo, una tarea completa requiere varios prompts sucesivos.

En atención primaria, los prompts pueden utilizarse para:

- Redactar materiales educativos para pacientes
- Resumir guías clínicas o protocolos
- Preparar agendas de reuniones o intervenciones comunitarias
- Estructurar planes de cuidados o informes





¿Por qué importa escribir bien un prompt?

Los prompts eficaces permiten que la IA entienda mejor lo que necesitas, generando respuestas más claras, útiles y personalizadas. Un buen prompt puede ahorrar tiempo, evitar ambigüedades y aumentar la productividad.

Según datos recogidos por Google de usuarios reales:

- Los prompts **más fructíferos tienen una media de 21 palabras** y contexto relevante.
- La mayoría de los usuarios escribe prompts demasiado breves (menos de 9 palabras), lo que reduce la calidad de la salida generada.

Las cuatro partes clave de un prompt efectivo

Una estructura eficaz para construir prompts útiles es la fórmula **P-T-C-F**, siglas que corresponden a **Comportamiento**, **Tarea**, **Contexto** y **Formato**. A continuación se detallan estas partes para facilitar su comprensión y aplicación en el ámbito de la atención primaria:



Comportate como

Indica el rol que deseas que adopte la IA para contextualizar su respuesta. Esto ayuda a que el lenguaje, el enfoque y el nivel técnico de la salida estén alineados con lo que necesitas.

- Ejemplos: "Compórtate como enfermera comunitaria", "Compórtate como docente de salud pública", "Compórtate como administrativo de un centro de salud".



Tarea

Especifica con claridad qué debe hacer la IA. Es recomendable comenzar con un verbo que denote acción (redactar, resumir, generar, convertir, etc.). Cuanto más concreto seas, mejor orientada será la respuesta.

- Ejemplos: "Redacta una hoja informativa", "Resume las recomendaciones de una guía clínica", "Genera un esquema de formación".



Contexto

Añade todos los datos relevantes para que la IA entienda bien el propósito y la audiencia. Puedes incluir información sobre el perfil del destinatario, la situación clínica o educativa, la finalidad del material, entre otros. También puedes **adjuntar o referenciar documentos, imágenes, tablas, PDFs** u otros materiales que refuercen la comprensión.

- Ejemplos: "...para pacientes mayores con baja alfabetización en salud", "...para presentar en una sesión clínica con personal de enfermería", "...utilizando los datos del protocolo adjunto en PDF".



Formato

Indica cómo deseas recibir la información. Esto puede incluir estilo de redacción (formal, divulgativo, resumido), estructura (viñetas, tabla, párrafos breves), longitud, número de opciones o cualquier otra especificación de presentación.

- Ejemplos: "...en formato tabla con columnas de recomendación y justificación", "...máximo 200 palabras", "...en viñetas simples y lenguaje claro".

No es necesario usar siempre las cuatro partes, pero combinarlas permite obtener resultados más útiles, personalizados y alineados con tus necesidades clínicas o educativas.

Consejos prácticos para escribir prompts efectivos



Usa lenguaje natural

Escribe como si hablaras con una persona



Evita la jerga excesiva

Exprésate de forma clara y accesible



Utiliza tus documentos

Si estás en Google Workspace, puedes referenciar archivos con @nombre



Divide tareas complejas

Si necesitas varias cosas, hazlo en prompts separados



Asigna un tono o rol

Pide un estilo formal, coloquial, empático, o creativo



Sé específico

Indica claramente lo que necesitas y para quién es



Itera

Ajusta el prompt si la primera respuesta no es la esperada



Pide mejoras

Con Gemini puedes usar "Make this a power prompt: [tu prompt]"



Establece límites

Por ejemplo, "en menos de 100 palabras", o "solo tres opciones"



Pide feedback

Puedes preguntar a la IA qué mejoraría del prompt

Ejemplos aplicados a la atención primaria

A continuación, se presentan cuatro ejemplos de prompts aplicados a la atención primaria, desglosados según el esquema **P-T-C-F**:



Ejemplo 1 Organización e intervención

- **Compórtate como:** Responsable de un programa de salud.
- **Tarea:** Diseña un calendario de actividades.
- **Contexto:** Actividades de promoción del ejercicio físico en un centro de salud rural durante una semana.
- **Formato:** Tabla con días, horarios, tipo de actividad y responsable.

Prompt completo: *"Compórtate como un responsable de un programa de salud, diseña un calendario en formato tabla con días, horas, tipo de actividad y persona responsable para una semana de promoción del ejercicio físico en un centro de salud rural."*





Ejemplo 2

Apoyo en consulta

- **Compórtate como:** Médico de familia.
- **Tarea:** Resume recomendaciones clínicas.
- **Contexto:** Para el manejo del paciente con EPOC estable en atención primaria.
- **Formato:** Lista con puntos clave.

Prompt completo: *"Compórtate como un médico de familia, resume en una lista los puntos clave del manejo de EPOC estable en atención primaria, según guías clínicas actuales."*

Ejemplo 3 Preparación de material docente

- **Compórtate como:** residente de enfermería familiar.
- **Tarea:** Prepara una presentación breve.
- **Contexto:** Sobre el cribado del cáncer colorrectal para una sesión con el equipo del centro de salud.
- **Formato:** Esquema en formato tabla con introducción, criterios, periodicidad y justificación.

Prompt completo: *"Compórtate como un residente de enfermería familiar y comunitaria, prepara una presentación en formato tabla con introducción, criterios, periodicidad y justificación sobre el cribado del cáncer colorrectal para una sesión interna en el centro de salud, bázate en estos documentos "*





Consideraciones finales



Juicio clínico

La IA **no sustituye al juicio clínico** ni a la revisión profesional



Calidad

La calidad de la salida depende de la claridad del prompt



Revisión

Revisa siempre los resultados antes de aplicar la información en consulta



Privacidad

No introduzcas datos personales identificables en los prompts

Fuentes

MacCallum, Noah, Lee J. GPT-4.1 Prompting Guide | OpenAI Cookbook [Internet]. [citado 2025 May 20]. Disponible en: https://cookbook.openai.com/examples/gpt4-1_prompting_guide

Boonstra L. Prompt Engineering. Google [Internet]. 2025; Disponible en: www.gptaiflow.tech/assets/files/2025-01-18-pdf-1-TechAI-Goolge-whitepaper_Prompt%20Engineering_v4-af36dcc7a49bb7269a58b1c9b89a8ae1.pdf